



**1ª  
SÉRIE**

# CANAL SEDUC-PI1



PROFESSOR (A):

**MARCIANO  
DE BRITO**



DISCIPLINA:

**ENSINO  
RELIGIOSO**



AULA Nº:

**TRADIÇÕES RELIGIOSAS  
ORIENTAIS: BUDISMO**



CONTEÚDO:



TEMA GERADOR:



DATA:

**15.06.2020**

## ROTEIRO DE AULA

**Tema:** Tradições Religiosas Orientais: Budismo

**Objetivo:** Compreender as características específicas do Budismo: Escritura Sagrada, Doutrina, Ritos, Festas, Ethos e Simbologia.

- Ocidente e Oriente.
- Sidarta Gautama: Buda.
- Características do Budismo.
- Atividades de Fixação

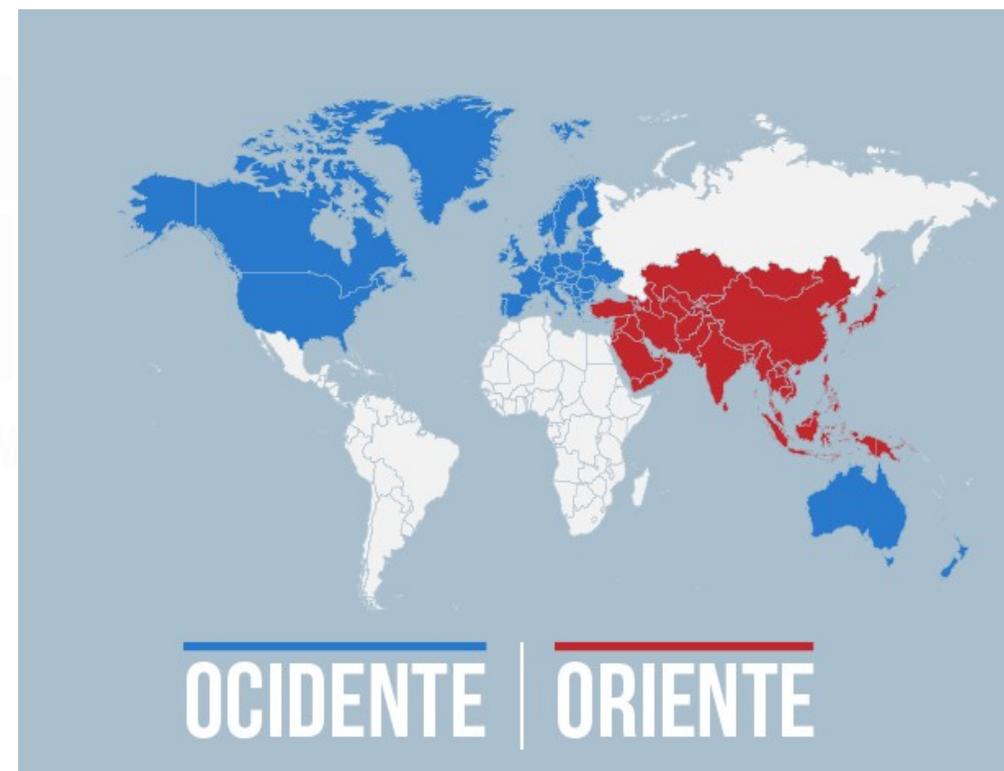
## ATIVIDADE PARA CASA

1. Quais são os três tipos de “Reuniões Mediúnicas”? (Marque a alternativa correta)

- A. ( ) Frívolas, Experimentais e Instrutivas.
- B. ( ) Frívolas, Exorcistas e Experimentais.
- C. ( ) Frívolas, Exorcistas e Instrutivas.
- D. ( ) Frívolas, Espirituais e Exorcistas.
- E. ( ) Frívolas, Experimentais e Espirituais.



- Geograficamente, o Meridiano de Greenwich, divide o mundo em:
  1. **Ocidente (Oeste):** Todas as regiões situadas a oeste do Meridiano de Greenwich.
  2. **Oriente (Leste):** Toda as regiões situadas a Leste do Meridiano de Greenwich.



	<b>OCIDENTE</b>	<b>ORIENTE</b>
<b>Visão de Mundo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mente mais racional.</li><li>• Preza pelo mundo exterior.</li><li>• Mentalidade mais científica</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ênfase no lado intuitivo.</li><li>• Valorização do universo interior.</li><li>• Muita importância para a religião.</li></ul>
<b>Visão da história</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visão linear da história: a história tem um começo e um fim. O mundo foi criado e um dia irá terminar.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visão Cíclica da História: História não tem fim.</li></ul>
<b>Conceito de Deus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Deus é o criador. Ele é todo-poderoso e é único.</li><li>• Monoteísmo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O divino está presente em tudo.</li><li>• O Divino se manifesta em muitas divindades (politeísmo), ou como uma força impessoal que permeia tudo e a todos (panteísmo).</li></ul>
<b>Culto</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Orar, pregar, louvar.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meditação.</li></ul>

	<b>OCIDENTE</b>		<b>ORIENTE</b>
<b>Noção de Humanidade</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Há um abismo entre Deus e o ser humano;</li><li>• Pecado: Homem desejar se transformar em Deus em vez de se sujeitar à vontade de Deus.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• O homem pode alcançar a união com o divino mediante a iluminação súbita e o conhecimento.</li></ul>
<b>Salvação</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Deus redime o ser humano do pecado, julga e dá a punição.</li><li>• Existe a noção de vida após a morte: no céu ou no inferno.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• A salvação é se libertar do eterno ciclo da reencarnação da alma.</li><li>• A graça vem por meio de atos de sacrifício ou do conhecimento místico.</li></ul>
<b>Ética</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O fiel é um instrumento da ação divina e deve obedecer à vontade de Deus, abandonando o pecado e a passividade diante do mal.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Os ideais são a passividade e a fuga do mundo.</li></ul>

## ATIVIDADE

1. Qual é o conceito de Salvação na Cultura Oriental? (Marque a alternativa correta)
- A. ( ) Existe a noção de vida após a morte: no céu ou no inferno.
  - B. ( ) Deus redime o ser humano do pecado, julga e dá a punição.
  - C. ( ) A salvação é se libertar do eterno ciclo da reencarnação da alma.
  - D. ( ) Salvação é receber os sacramentos.
  - E. ( ) Salvação é cumprir os 5 deveres religiosos: Credo, Oração, Esmola, Jejum e Peregrinação.



**Discípulo:** Qual é o caminho para a libertação?

**Mestre:** Quem está te acorrentando?

**Discípulo:** Ninguém está me acorrentando.

**Mestre:** Então, por que queres ser libertado?



- O Budismo é originário da Índia. Porém, pouco resta do Budismo na Índia atualmente.
- Ele é mais difundido no Sri Lanka e no Sudeste da Ásia. Possuindo, também, longa e importante história na China, na Coreia e no Japão.
- Excluindo a China, estima-se que quase 200 milhões de pessoas professam a fé Budista no mundo.

## Origem



# Fundador

- **Sidarta Gautama (560-480 a.C.): filho de um rajá que viveu no Nordeste da Índia.**
- **O príncipe Sidarta cresceu no seio da fortuna e do luxo. O rajá ouviu uma profecia de que seu filho se tornaria um poderoso governante. Mas, se ele visse os sofrimentos do mundo, tomaria o caminho oposto e abandonaria o mundo por completo.**
- **Para evitar que isso ocorresse, o rajá “prende” o filho no palácio e o cercou de delícias e diversões.**
- **Ainda jovem, Sidarta se casou com sua prima. Manteve, também, um harém de lindas dançarinas.**



- Aos 29 anos, Sidarta saiu do palácio. Secretamente, seu pai preparou a cidade de tal forma que Sidarta visse somente pessoas jovens e saudáveis.
- Mesmo assim, o jovem príncipe viu algo que nunca havia visto antes: Velhos. Ele não sabia o que era velhice. Foi-lhe explicado que é algo que acontece com todos e destrói a beleza, a memória e a força do homem.
- Depois, avistou uma pessoa doente. Ele não sabia o que era doença. Foi-lhe explicado que antes da morte vem a doença; e que os reis adoeciam.
- Sidarta pediu para ver a Morte. Foi-lhe apresentado um cadáver e as cinzas dos mortos. Foi-lhe explicado que a morte é o momento da separação e que ela vinha para cada pessoa em cada família.

## Fundador



# Fundador

- Sidarta ficou profundamente abalado com a **VELHICE, DOENÇA E MORTE**. Nesse dia, Sidarta aprendeu o que era **SOFRIMENTO** e aprendeu, sentindo, o que era **COMPaixÃO**.
- Voltando ao palácio, indagou ao pai porque lhe escondera a verdade sobre a existência do sofrimento, pobreza, doença, velhice e morte.
- Sidarta afirmou que não poderia mais viver no luxo com tanto sofrimento do lado de fora do palácio. Na mesma noite renunciou à sua agradável vida de príncipe. Sem se despedir, abandonou esposa e filho. Partiu para uma vida de andarilho.



- Sidarta queria achar uma resposta para o sofrimento. Ele sentia muita dor ao saber que mesmo seu pai, esposa e filho um dia adoeceriam, envelheceriam e morreriam.
- Sidarta queria vencer o sofrimento quebrando essa maldição que afligia todas as pessoas. Sua longa jornada estava começando.
- Ele avistou ASCETAS. Ao perceber que eram muito magros, foi-lhe explicado que um asceta renuncia a todos os confortos da vida. E que juravam nunca deixar a floresta enquanto não encontrassem a LUZ.
- Sidarta uniu-se ao grupo de Ascetas numa vida de oração e renúncias.

## Fundador



- Os Ascetas, ao reconhecerem as virtudes de Buda, tornaram-se seus discípulos. Por seis anos, Sidarta e seus seguidores viveram em silêncio e nunca deixaram a floresta. Para beber, tinham a chuva. Para comer, um único grão de arroz por dia.
- Eles estavam tentando dominar o sofrimento fazendo suas mentes tão fortes que esqueceriam seus corpos.
- Um dia, Sidarta ouviu um músico falando ao seu aluno, num barco que passava no rio: “Se esticar a corda, ela arrebentará; se deixar ela frouxa, não tocará”.
- De repente, Sidarta percebeu que as palavras do velho músico continham uma grande verdade e que durante todos aqueles anos ele havia seguido o caminho errado.

## Fundador



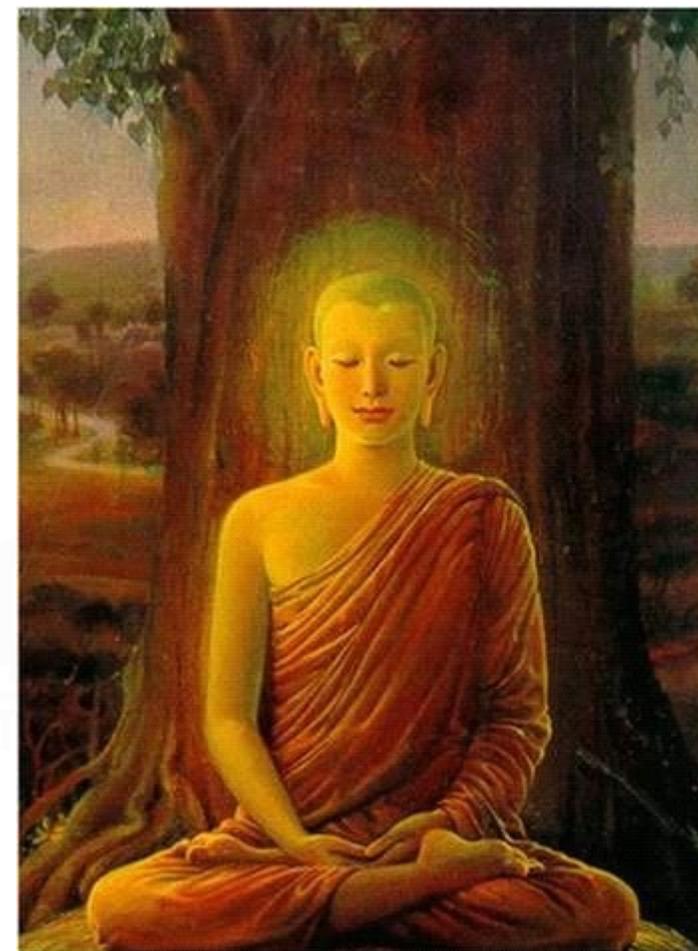
# Fundador

- “Se esticar a corda, ela arrebentará. Se deixar frouxa, não tocará”, Sidarta repetia.
- Após beber água no rio e tomar banho, uma garota da vila ofereceu a Sidarta sua tigela de arroz. E pela primeira vez em anos, Sidarta provou comida. Porém, quando seus seguidores viram o mestre banhado e comendo como uma pessoa comum, sentiram-se traídos como se Sidarta tivesse abandonado a busca pela LUZ.
- Sidarta disse para eles: “O Caminho para a LUZ está no MEIO-TERMO. É a linha entre todos os extremos opostos”.
- Sidarta, então, pegou sua tigela e disse: “Se eu puder alcançar a luz, que essa tigela corra rio acima”. E assim aconteceu.



- Sidarta sentou-se sob a sombra de uma figueira para meditar e jurou que não se levantaria enquanto não encontrasse a Verdade; mesmo que isso lhe custasse a vida.
- Depois de 49 dias e 49 noites em meditação, Gautama alcançou a iluminação espiritual: a extinção da chama dos apegos e desejos e o fim do sofrimento humano.
- Ele compreendeu verdades e princípios que regem a vida e o universo.
- Desde então, ele passou a ser chamado de Buda: Desperto, Iluminado, O que sabe.

## Fundador



- Essa compreensão da realidade absoluta é chamada no budismo de NIRVANA.
- **NIRVANA:** estado perfeito de paz mental. Livre de toda ignorância, inveja, orgulho, ódio e outros estados aflitivos. Estado que apaga os fogos da saudade e do apego.
- Ao dominar seus desejos, o Buda parou de produzir carma e não estava mais sujeito à lei do renascimento. Conseguiu alcançar a salvação para si mesmo. O caminho estava aberto para abandonar o mundo e entrar no Nirvana Final (Eterno).
- O deus Brahma, porém, pediu que Buda difundisse seus ensinamentos. Então, Buda decidiu se tornar um guia dos seres humanos.

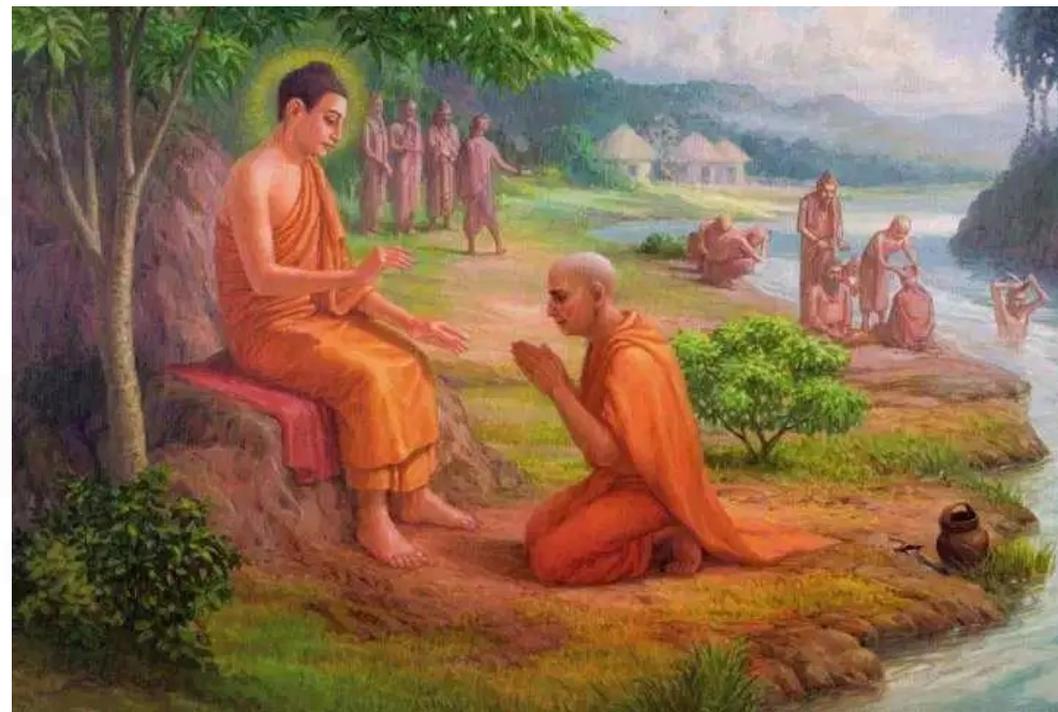
## Fundador



## Buda e seus Discípulos

- **Diversos monges mendigos seguiram Buda por mais de quarenta anos pela região nordeste da Índia.**
- **Desde o início, os seguidores de Buda se dividiram em dois grupos: Leigos e Monges.**
- **Quando Buda tinha por volta de oitenta anos, de repente adoeceu e se despediu dos discípulos:**

Talvez alguns de vós estejam pensando: 'As palavras do mestre pertencem ao passado, não temos mais mestre'. Mas não é assim que deveis ver as coisas. O Dharma (instrução) que vos dei deve ser o vosso mestre depois que eu partir.



## ATIVIDADE

2. Qual é o nome “Pré-iluminação” de Buda.? (Marque a alternativa correta)

- A. ( ) Sidarta Gautama.
- B. ( ) Sidarta Vishnu.
- C. ( ) Sidarta Buda.
- D. ( ) Sidarta Brahma.
- E. ( ) Sidarta Shiva.



## Doutrina

- O Budismo é definido como uma filosofia de vida. Afinal, no centro da sua mensagem está o homem. E Deus fica numa enigmática penumbra.
- O objetivo do Budismo é chegar ao Nirvana.
- Um dos princípios fundamentais do budismo é o desenvolvimento de uma atitude de compaixão, amor e fraternidade com todos os seres vivos: sem ferir, ofender ou depreciar nenhum deles.



## Lei do Carma

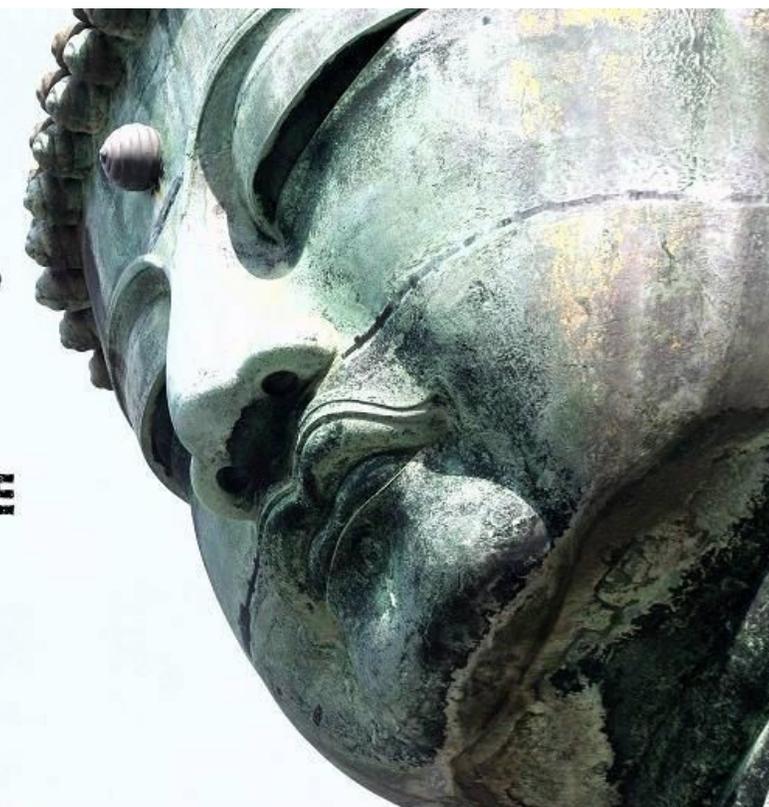
- No Budismo não existe a alma. Há somente a sequência:

**NASCIMENTO – MORTE – NASCIMENTO.**

- Para Buda, um ponto de partida óbvio é que o ser humano é escravizado por uma série de renascimentos.
- Mas, porquê?

**"A VIDA É UM  
ECO. SE VOCÊ  
NÃO ESTÁ  
GOSTANDO DO  
QUE ESTÁ  
RECEBENDO,  
OBSERVE O QUE  
ESTÁ  
EMITINDO."**

**BUDA**



## Lei do Carma

- Certas coisas que pensamos ou fizemos no passado nos afetam mais tarde.
- Os budistas creem que também o que fazemos numa vida passada nos atinge nesse vida presente; ou noutra vida futura.
- O tipo de vida em que o indivíduo vai renascer depende de suas ações em vidas anteriores. Ou seja: O homem colhe aquilo que planta.
- Portanto, é impossível fugir de seu carma. Enquanto o ser humano tiver um carma, ele está fadado a renascer.

**"A VIDA É UM  
ECO. SE VOCÊ  
NÃO ESTÁ  
GOSTANDO DO  
QUE ESTÁ  
RECEBENDO,  
OBSERVE O QUE  
ESTÁ  
EMITINDO."**

**BUDA**



## Os 3 Venenos

- Os Três Venenos do Budismo são:
  1. A Ganância (representada pelo porco)
  2. O ódio (representado pela serpente)
  3. A ilusão (representada pelo galo)

Consumido pelo desejo ardente, enraivecido pelo ódio, cego pela ilusão, esmagado e desesperado, o homem contempla a sua própria queda, a dos outros e ambos em conjunto.

(Buda)



## As Quatro Nobres Verdades Sobre o Sofrimento

- Depois de experimentar sua iluminação debaixo da figueira, Buda fez o sermão de Benares; no qual apresentou as **QUATRO NOBRES VERDADES SOBRE O SOFRIMENTO**:
  1. A condição do homem é de sofrimento. Toda sua vida é sofrimento: nascimento, envelhecimento, enfermidade (Primeira Nobre Verdade).
  2. Então indica a causa do sofrimento: cobiça, raiva e ignorância - (Segunda Nobre Verdade).
  3. Afirma, no entanto, que o sofrimento é curável: Nirvana - (Terceira Nobre Verdade).
  4. Aponta o caminho para o Nirvana e o fim do sofrimento: Nobre Caminho das 8 Vias - (Quarta Nobre Verdade).



## ATIVIDADE

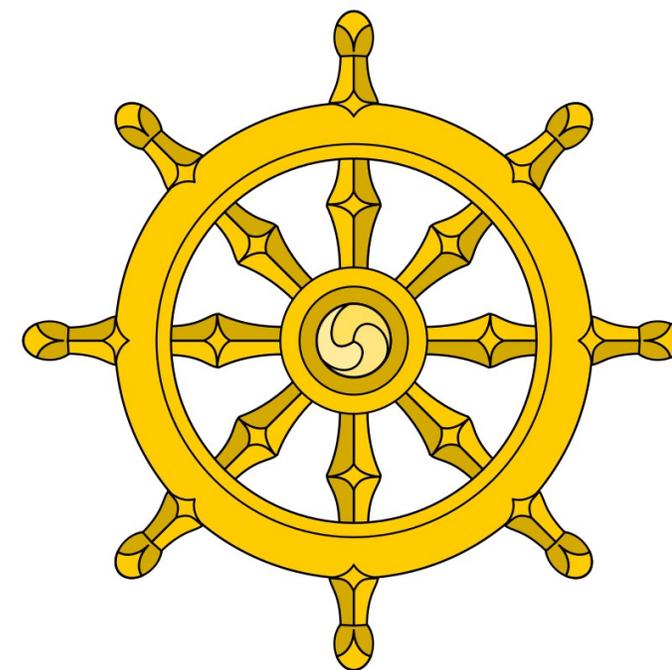
3. O que é a “Lei do Carma” no Budismo? (Marque a alternativa correta)
- A. ( ) O tipo de vida em que o indivíduo vai renascer não depende de suas ações em vidas anteriores.
  - B. ( ) Após a morte, ocorre o Juízo Final no qual todos serão julgados por suas ações.
  - C. ( ) A partir de suas ações, a pessoa pode ser promovida ao Paraíso; ou condenada ao Inferno.
  - D. ( ) O tipo de vida em que o indivíduo vai renascer depende de suas ações em vidas anteriores.
  - E. ( ) O tipo de morte da pessoa define como serão suas vidas posteriores.



## Caminho das Oito Vias

- O caminho para dar fim ao sofrimento é o “Caminho do Meio“. Buda o descreveu em oito partes:

- (1) Perfeita compreensão.
- (2) Perfeita aspiração.
- (3) Perfeita fala.
- (4) Perfeita conduta.
- (5) Perfeito meio de subsistência.
- (6) Perfeito esforço.
- (7) Perfeita atenção.
- (8) Perfeita contemplação.



## Perfeita Compreensão e Perfeita Aspiração

- É a ignorância do homem que causa o sofrimento.
- O homem deve compreender como o mundo funciona: as verdades acerca do sofrimento.
- O homem deve se dedicar a lutar contra o desejo que é a raiz do sofrimento. Deve também evitar o ódio e a luxúria.
- Por último, o homem deve olhar para o Buda como um ideal.



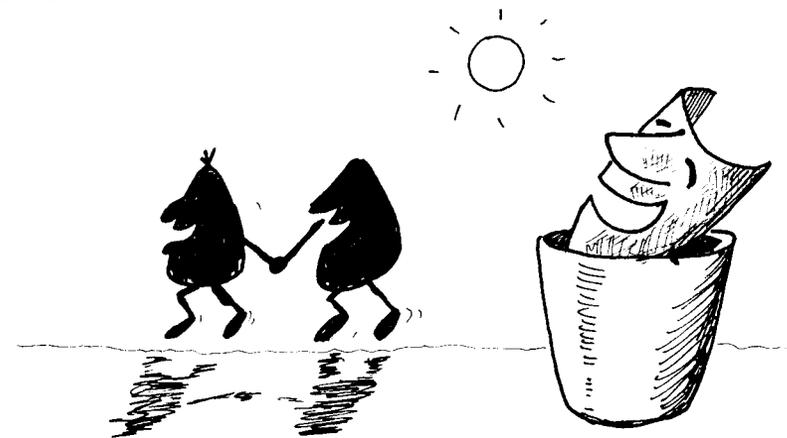
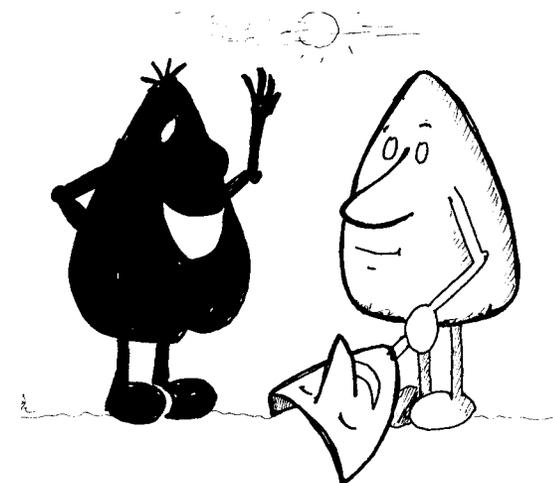
## Perfeita Fala

- Faz parte da ética do budismo: código moral.
- Perfeita Fala: Não contar mentiras, não fazer intrigas e não ter conversas vazias.
- Falar com seus semelhantes de um modo verdadeiro, amigável e carinhoso.
- Ficar em silêncio também está incluído na fala perfeita.



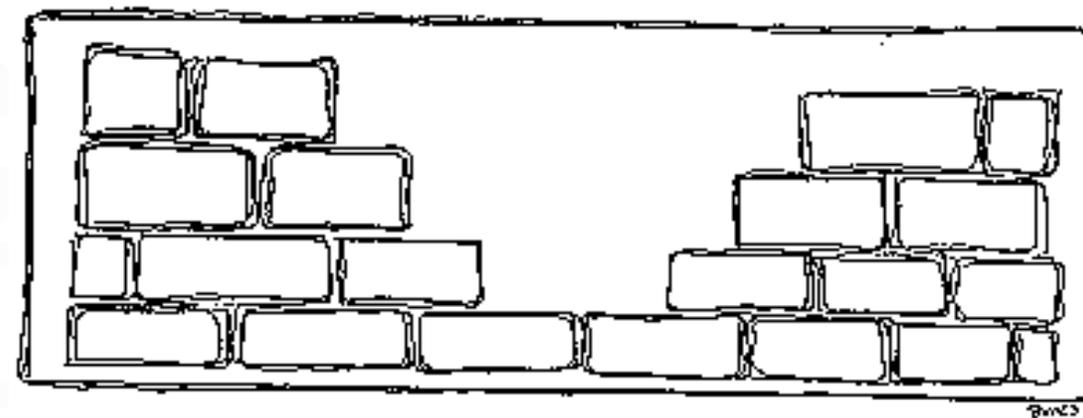
## Perfeita Conduta

- **Perfeita conduta:** significa seguir os cinco mandamentos que se aplicam a todos os budistas.
  1. Não matar nenhum ser vivo.
  2. Não roubar.
  3. Não ser sexualmente promíscuo.
  4. Não mentir.
  5. Não se entorpecer com álcool ou drogas.
- O Budismo não reconhece nenhum ser superior capaz de dar ordens à humanidade sobre como viver.



## Perfeito Meio de Subsistência

- **Perfeito Meio de Subsistência:** Escolher um trabalho que não contrarie os cinco mandamentos.
- um açougueiro, um comerciante de vinhos, um fabricante de armas ou um soldado profissional teriam de encontrar uma profissão alternativa se quisessem permanecer budistas.



PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

## Perfeito Esforço, Perfeita Atenção e Perfeita Contemplação

- A maneira como o ser humano pode melhorar a si mesmo e purificar sua mente.
- **Perfeito esforço:** O budista não deve deixar que pensamentos ou estados de espírito destrutivos apareçam. E se já estiverem nele, deve tentar expulsá-los.
- **Perfeita Atenção:** Precursor do último item.
- **Perfeita Contemplação:** a autocontemplação é o meio pelo qual o budista alcança pleno controle sobre o corpo e a mente. Assim, ele está pronto para iniciar a meditação.



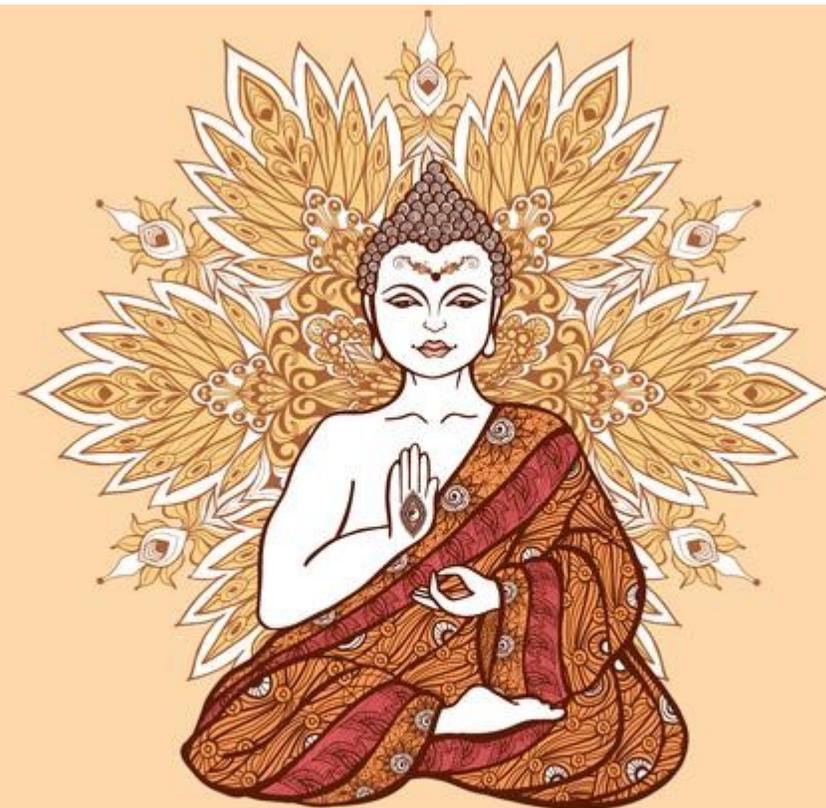
# Meditação

- Durante a meditação, todos os músculos se relaxam, numa posição especial de ioga.
- Toda a concentração deve focalizar uma só coisa: pode ser um objeto, uma palavra ou a própria respiração.
- O objetivo da meditação é acalmar os sentidos afastando a perturbação.
- Quando isso acontece, o budista perde todo sentido do tempo e do espaço.
- Todas as ilusões sobre "eu" e "meu" desaparecem.



## Meditação

- Na meditação, o budista tem a esperança de alcançar a plena iluminação; na qual atinge uma compreensão perfeita das “Quatro Nobres Verdades”.
- Ele deixa de se enganar a si mesmo sobre a existência e se liberta da “Lei do Carma”.
- Assim, o budista se torna um Venerável. Ou seja: não irá mais renascer.
- E quando morrer, atingirá o Eterno Nirvana.



RELAXATION

- Encontrar a iluminação. Buda, segundo se conta, nasceu 547 vezes antes de finalmente chegar ao Nirvana.
- Nirvana: Estado em que todo o carma já foi esgotado e a lei do renascimento foi rompida.
- O “Nirvana” é uma condição que se pode experimentar aqui e agora.
- Eterno Nirvana: A pessoa atinge quando morre.

## Nirvana



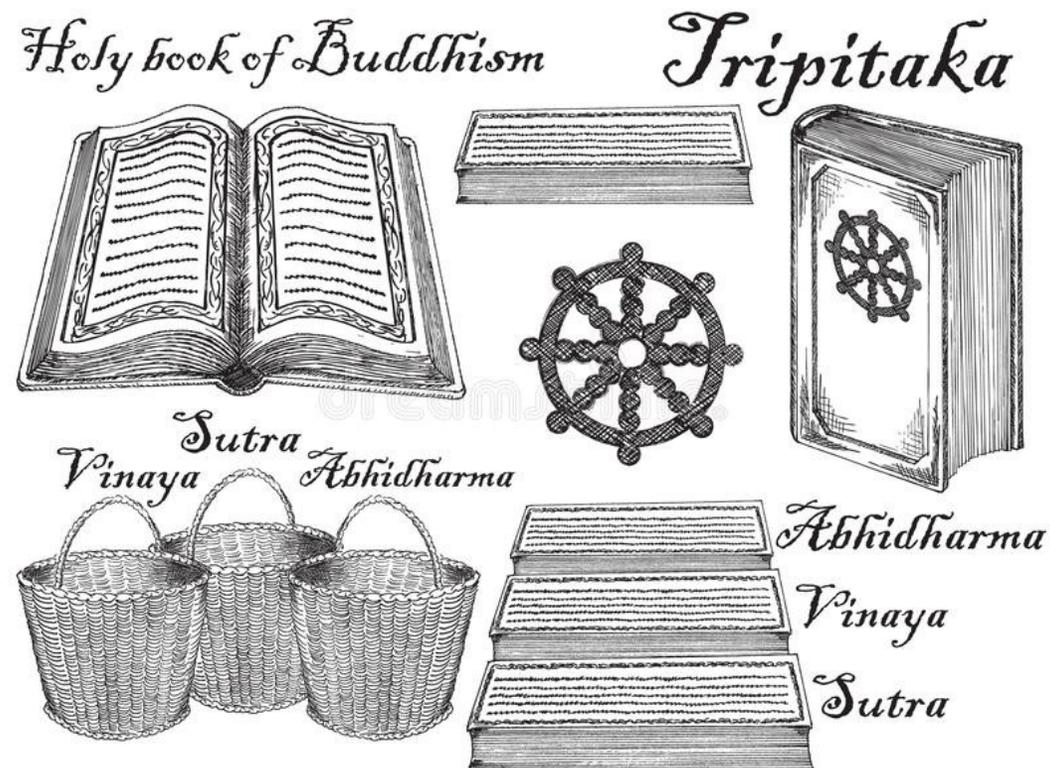
## ATIVIDADE

4. O que é o Nirvana, segundo o Budismo? (Marque a alternativa correta)
- A. ( ) Estado em que todo o carma não foi esgotado e a lei do renascimento não foi rompida.
  - B. ( ) Estado em que todo o carma já foi esgotado e a lei do renascimento foi rompida.
  - C. ( ) Estado em que todo o carma já foi esgotado, mas lei do renascimento não foi rompida.
  - D. ( ) Viver num estado de condenação eterna: Inferno
  - E. ( ) Reencarnar sucessivamente.



- **Triptaca:** 3 cestos. Escritura principal dos budistas. Compilação dos ensinamentos budistas tradicionais. É composto por três grandes grupos ou Pitacas:
  1. **Vinaia Pitaca (DISCIPLINA):** Define as regras para a comunidade monástica: Masculina e Feminina.
  2. **Suta Pitaca (TEMAS):** Contém os discursos proferidos pelo Buda a seus discípulos, admiradores e adversários.
  3. **Abidarma Pitaca (ENSINAMENTOS):** Detalha o processo de renascimento, processos mentais sutis, a prática meditativa, dentre outros assuntos.

## Textos Sagrados



- O casamento não é sagrado para os budistas: apenas um tipo de acordo entre as partes.
- Por isso, monges não celebram casamentos. O divórcio também não é uma questão religiosa.
- O marido deve mostrar respeito para com sua mulher. Ela, por sua vez, deve cumprir seus deveres domésticos.
- Normalmente, se considera menos vantajoso renascer como mulher do que como homem.

## Casamento e o Papel das Mulheres



- Para o Budismo há duas categorias de fiéis: os monges e os leigos.
- Os monges possuem apenas uma túnica amarelada ou alaranjada e vivem em comunidades.
- O seu dia começa com as orações. Depois, saem pelas ruas com a tigela do arroz para pedir esmola. Em seguida, voltam para sua cela onde comem a refeição que lhes foi dada. À tarde, os monges dedicam-se a várias atividades. Ao cair da noite, reúnem-se de novo para orar.
- O monge não deve distrair-se com coisas terrenas. A sua pobreza é absoluta: caminha sempre descalço, dorme numa esteira.

## Monges e Monjas



## Leigos Budistas

- **Ações meritórias para os leigos budistas a fim de garantir um futuro nascimento favorável:**
  1. **Dar dinheiro aos monges e pobres.**
  2. **Dar roupa e alojamento aos monges e pobres.**
  3. **Dar medicamentos aos monges e pobres.**
  4. **Praticar ritos e devoções através de textos sagrados e cânticos.**
  5. **Os “5 Mandamentos”.**



- Não fica isolado da vida da cidade ou da aldeia.
- Em determinados dias, os monjes instruem os leigos sobre os ensinamentos do Buda.
- As pessoas comuns podem ainda passar temporadas em retiro num mosteiro.
- Em países devotamente budistas, como Birmânia e Tailândia, é comum todos os meninos permanecerem algum tempo num mosteiro, aprendendo sobre o Budismo.

## Mosteiro Budista



- **Tempos antigos: Venerar as relíquias do Buda ou de outros homens santos em pequenos montes de terra (stupas). Aos poucos as STUPAS se transformaram em PAGODES.**
- **A partir do século I a.C., tornou-se comum produzir imagens e estátuas do Buda.**
- **Venerar as imagens do Buda queimando incenso e pondo flores e outras oferendas diante delas não é adoração.**
- **Buda foi apenas o guia da humanidade. E como já entrou no Nirvana, não pode ver nem recompensar as ações de um budista.**

## Culto



## ATIVIDADE

5. Quais categorias de fiéis há no Budismo? (Marque a alternativa correta)

- A. ( ) Rabinos e Monges.
- B. ( ) Sacerdotes e Leigos.
- C. ( ) Monges, Monjas e leigos.
- D. ( ) Apenas Monges e Monjas.
- E. ( ) Apenas leigos Budistas.



# Símbolos

## BUDISMO

### Roda do Dharma



- Representação de Buda no seu primeiro sermão após se tornar iluminado.
- A roda com oito raios simboliza os oito ensinamentos de Buda. São eles:
  1. Entendimento Correto,
  2. Pensamento Correto,
  3. Linguagem Correta,
  4. Ação Correta,
  5. Modo de Vida Correto,
  6. Esforço Correto,
  7. Atenção Plena Correta,
  8. Concentração Correta.

## BUDISMO

## Nó Infinito



- Simboliza a interligação, a causa e o efeito. É também símbolo do conhecimento infinito de Buda, ao qual se soma a sua compaixão.

## Flor de Lótus



- Simboliza a pureza e o esclarecimento. Seu caule representa o cordão umbilical que une as pessoas às suas raízes. A flor representa a possibilidade humana de alcançar a iluminação.

## Festas

- A festa religiosa mais importante para os budistas é o aniversário do nascimento do Buda, comemorado em abril ou maio, na lua cheia.
- Também se acredita que foi esse o dia da iluminação do Buda e de sua entrada no Nirvana.
- Além dessa data, cada país tem suas festas religiosas.



Parada das Lanternas de Lótus

# Deuses

- Buda não negou a existência dos deuses.
- Como já vimos, Brahma, o exortou a proclamar sua mensagem para a humanidade.
- Buda não era um ateu no sentido ocidental. Todavia, o papel dos deuses é insignificante na literatura monástica budista.
- Nos países budistas, os templos muitas vezes contêm estátuas de deuses como Vishnu, Indra e Ganesha; mas sempre dispostas de maneira subserviente a Buda.



## Diversidade Religiosa

- O Budismo sempre demonstrou excelente nível de abertura e tolerância em questões religiosas.
- A diversidade religiosa não é considerada uma fraqueza.
- A força do Budismo se revela nos numerosos frutos que ele traz.



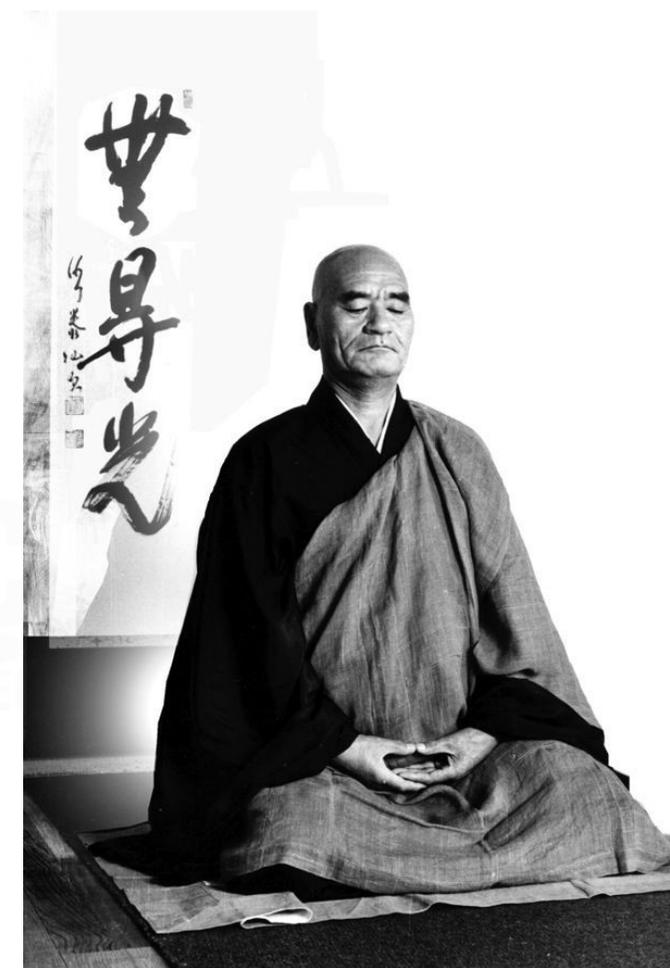
## Budismo Tibetano

- No Tibet, o budismo muitas vezes é chamado Lamaísmo. Desde o século XVII, o Tibet é governado pelo Dalai-lama.
- Dalai Lama: Professor ou Mestre. Acredita-se que o Dalai Lama seja a reencarnação de santos budistas.
- Ao morrer um dalai-lama, procura-se a criança em que a sua alma se reencarnou. É examinado e proclamada como um novo Lama.
- O atual Dalai Lama, chamado Tenzin Gyatso, vive exilado na Índia desde 1959.



- O zen-budismo se baseia na iluminação de Buda. Os ensinamentos do Buda presentes nos textos budistas não são prioridade.
- Aquilo que não pode ser transmitido pela palavra pode ser transmitido pela "visão direta". Diz-se que Buda trouxe a iluminação para seu discípulo mais promissor simplesmente segurando uma flor diante dele, sem nada dizer.
- A iluminação, no “Zen-Budismo” vem sendo comunicada de geração em geração pela transmissão não verbal.
- A iluminação vem de repente, como um raio ou uma piada que se entende depois. Pode vir na meditação ou mesmo num trabalho mundano.

## Zen-Budismo



## ATIVIDADE

5. Qual é o nome dado ao líder espiritual do Budismo Tibetano? (Marque a alternativa correta)

- A. ( ) Dalai Budista.
- B. ( ) Zen-Budista.
- C. ( ) Mestre do Tibet.
- D. ( ) Novo Buda.
- E. ( ) Dalai Lama.



## NA PRÓXIMA AULA

**Tema: Tradições Religiosas Orientais: Hinduísmo.**

**Objetivo: Compreender as características específicas do Hinduísmo: Escritura Sagrada, Doutrina, Ritos, Festas, Ethos e Simbologia.**



## ATIVIDADE PARA CASA

1. Quais são os 5 Mandamentos da “Perfeita Conduta” Budista? (Marque a alternativa correta)

- A. ( ) Não matar nenhum ser vivo; Não roubar; Não ser sexualmente promíscuo; Não mentir; e Tomar estimulantes.
- B. ( ) Não matar nenhum ser vivo; Não roubar; Ser sexualmente promíscuo; Não mentir; e Não tomar estimulantes.
- C. ( ) Não matar nenhum ser vivo; Não roubar; Não ser sexualmente promíscuo; Não mentir; e Não profanar o sábado.
- D. ( ) Não matar nenhum ser vivo; Não roubar; Não ser sexualmente promíscuo; Não mentir; e Não se entorpecer com álcool ou drogas.
- E. ( ) Não matar nenhum ser vivo; Não adorar imagens; Não ser sexualmente promíscuo; Não mentir; e Não tomar estimulantes.

